

# Coercition liée à la santé mentale (SM)

## Lorsque vous pouvez parler en privé

« De quelle manière votre partenaire soutient-il votre santé mentale ? Certaines personnes ont indiqué que parfois leur partenaire tenait des propos blessants ou essayait de les convaincre qu'elles 'perdaient la tête'.

Certains partenaires peuvent limiter vos contacts avec des personnes en qui vous avez confiance ou qui sont susceptibles de vous aider en périodes difficiles. Si telle est votre situation, sachez que nous sommes là pour vous aider. »

## Formes courantes de coercition liée à la SM

- Porter atteinte à la santé mentale du/de la survivant(e).
- Provoquer, menacer de ou imposer des hospitalisations non nécessaires.
- Interrompre les routines saines.
- Porter atteinte aux soins de SM : contrôle des médicaments, du diagnostic ou de la participation.
- Stigmatiser pour isoler, discréditer ou menacer
- Se servir de la SM pour justifier les mauvais traitements et le contrôle.

## Valider et affirmer

- Rien de cela n'est votre faute.
- Vous méritez d'être traité(e) avec dignité et respect, quoi qu'il en soit.
- Je vous crois.
- Vous n'êtes pas seul(e).

« Serait-il utile de discuter de stratégies de sécurité et de ressources ? »

## Considérations de Sécurité

- Communications et rendez-vous sûrs (télémedecine, téléphone, courrier, etc.)
- Maintien de la connexion aux services si d'autres tentent d'intervenir
- Maintien du contrôle des médicaments
- Protection de la confidentialité des informations de santé protégées
- Documents juridiques permettant à un (ex-)partenaire ou une connaissance d'exercer un contrôle sur la personne.
- Maintien de l'autonomie et prévention d'une hospitalisation non nécessaire

## Connecter

Ligne d'assistance téléphonique nationale pour les victimes de violence domestique:  
1 (800) 799-SAFE ou 1 (800) 787-3224 (TTY)

Ligne d'assistance téléphonique nationale pour les victimes d'agressions sexuelles  
RAINN : 1(800) 656-HOPE

Ligne d'assistance téléphonique pour les Autochtones StrongHearts : 1 (800) 7 NATIVE  
Love is Respect (pour les adolescents) : 1 (800) 331-9474 et 1 (866) 331-8453 (TTY)